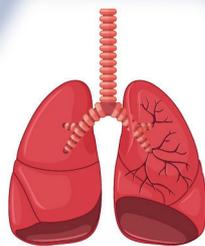
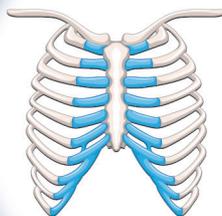
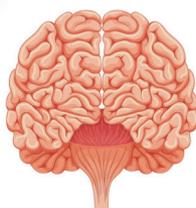
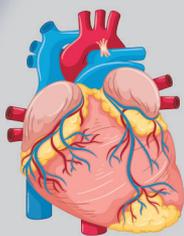


MANUAL PRÁCTICO DE MEDICINA INTERNA

Juan Manuel Gómez Cerquera



UNINAVARR[®]
editorialA



MANUAL
PRÁCTICO
DE MEDICINA
INTERNA



Autor
Juan Manuel Gómez Cerquera

U**NINAVARRA**[®]
editorial**A**

Manual práctico de Medicina Interna

© 2021 Editorial Uninavarra

1ª edición, mayo 2021

Reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no se debe reproducir, almacenar en un sistema de recuperación o transmitir por cualesquiera otros medios, sin el consentimiento previo del editor.

Autor:

Juan Manuel Gómez Cerquera

Diseño y Diagramación:

Tania Alejandra Vivas Laguna

ISBN: 978-958-52066-5-6

Editorial Uninavarra

Calle 10 No. 6-41

Neiva - Colombia

+57 (8) 8740089 - 871 1199 - 8722049

editorial@uninavarra.edu.co

Agradecimientos

A la Fundación Universitaria Navarra – UNINAVARRA, porque se ha convertido en mi segundo hogar

A mis estudiantes, quienes con su curiosidad me obligan a prepararme cada día

A mi familia, por estar ahí, siempre

A Caro y Sara, por ser las protagonistas de mi vida

Prefacio

La práctica clínica diaria del médico internista se ha caracterizado por el incansable esfuerzo para garantizar un manejo integral de las enfermedades del adulto. Esta premisa, implica la constante necesidad de actualización científica y el trabajo multidisciplinario, que en ocasiones no es fácil.

El libro Manual Práctico de Medicina Interna, resume en 42 capítulos, el esfuerzo por integrar las principales patologías que afectan al adulto, mediante un enfoque sencillo pero actualizado y principalmente, amable con el lector. En cada capítulo se ha intentado resolver las preguntas que a diario surgen en la práctica clínica y que requieren respuestas rápidas y claras que permitan realizar un enfoque diagnóstico preciso y un tratamiento oportuno a nuestros pacientes.

El esquema del libro permite al lector, en cada capítulo y en pocas páginas, encontrar datos relevantes sobre epidemiología, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento. De esta forma, esperamos que el Manual Práctico de Medicina interna se convierta en el libro de referencia de nuestros estudiantes y de los colegas de nuestra región.

Juan Manuel Gómez Cerquera

Médico especialista en Medicina Interna.

Coordinador y docente de Medicina Interna de la Fundación Universitaria Navarra – UNINAVARRA

Miembro de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y de la Asociación Colombiana de Medicina Interna (ACMI)

Miembro del American College of Physicians (ACP)

Prólogo

La información de vanguardia exige actualizaciones permanentes. En la medicina del adulto debemos entender la necesidad del trabajo interdisciplinario en cuyo eje central está la Medicina Interna.

La morbilidad del adulto involucra descompensaciones agudas y su manejo ambulatorio. Gracias a la investigación, el desarrollo de las técnicas diagnósticas y la farmacología se ha impactado de forma positiva los desenlaces y la evolución de los pacientes. Integrar estos aspectos es una tarea difícil que le otorga a las ciencias médicas un dinamismo constante para alcanzar mejores resultados, dentro de ese dinamismo se encuentra la educación médica que requiere la participación conjunta en el intento de socializar el conocimiento a diferente nivel integrando la medicina general, la prevención de la enfermedad, el fomento de hábitos saludables y las diferentes especialidades médicas.

El libro “Manual práctico de Medicina Interna” muestra la pasión y el interés del Doctor Juan Manuel Gómez Cerquera por la educación en medicina, el texto logra integrar tópicos cotidianos relevantes del cuidado clínico del adulto en 42 capítulos con un enfoque diagnóstico y terapéutico muy práctico, involucrando un capítulo exclusivo de farmacología y otro de imágenes diagnósticas. Cuenta además con autores de capítulos nacionales e internacionales de diferentes universidades que integra a las regiones y a las instituciones bajo la producción de la editorial UNINAVARRA.

Esta realidad trasladará al lector información valiosa para hacer de este texto un libro efectivo y actualizado en temas de interés para la Medicina Interna, permitirá además tener un elemento adicional a la producción intelectual de nuestra región que requiere del aporte y la renovación constante.

Alejandro Pinzón Tovar

Médico Internista y Endocrinólogo.

Miembro de la Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo.

Presidente del Capítulo Alto Magdalena de la Asociación Colombiana de Medicina Interna.

Índice

| | |
|--|------------|
| 1. Cardiología | 17 |
| 1.1. Insuficiencia cardiaca | 19 |
| <i>Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 1.2. Hipertensión arterial | 31 |
| <i>Jaime García Cadena</i> | |
| 1.3. Crisis Hipertensiva | 45 |
| <i>Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 1.4. Enfoque inicial y práctico del Edema Agudo de Pulmón | 55 |
| <i>Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 1.5. Síndrome coronario agudo | 59 |
| <i>Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 1.6. Fibrilación Auricular | 71 |
| <i>Hugo Ernesto Osorio Carmona</i> | |
| 2. Neumología | 83 |
| 2.1. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) | 85 |
| <i>Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 2.2. Asma | 99 |
| <i>Héctor Enrique Paúl González</i> | |
| 2.3. Neumonía adquirida en la comunidad | 113 |
| <i>María Sofía González / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 2.4. Derrame Pleural | 127 |
| <i>María Camila Poveda / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 2.5. Tuberculosis pulmonar | 135 |
| <i>Julián Andres Valverde Cortes</i> | |
| 3. Gastroenterología | 149 |
| 3.1. Dispepsia | 151 |
| <i>Erika A. Castañeda / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 3.2. Cirrosis hepática e hipertensión portal | 161 |
| <i>Emilio Martínez Garabitos</i> | |
| 3.3. Hemorragia de vías digestivas | 177 |
| <i>Franklin Noguera Baleta</i> | |
| 3.4. Enfermedad inflamatoria intestinal | 189 |
| <i>Daniela Perdomo/Marielena Sanchez Castañeda/ Christian Ernesto Melgar</i> | |
| 3.5. Diarrea | 209 |
| <i>Juan Camilo Barrios Torres / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 4. Neurología | 221 |
| 4.1. Enfermedad cerebrovascular | 223 |
| <i>German Alirio Tovar / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 4.2. Meningitis Aguda | 237 |
| <i>Lisseth Paola López / José Agustín Tovar / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 4.3. Crisis convulsiva y epilepsia | 247 |
| <i>Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 4.4. Cefalea | 257 |
| <i>Gabriel Rigaud Castro Quintero</i> | |
| 4.5. Síndrome de Guillain Barré | 277 |
| <i>Laura Fernanda Monroy / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 4.6. Enfermedad de Parkinson | 285 |
| <i>Alvaro Mondragón Cardona</i> | |

Índice de Principales Pruebas Radiológicas en Medicina Interna

| | |
|--|------------|
| 5. Nefrología | 299 |
| 5.1. Insuficiencia renal aguda | 301 |
| <i>Herman Hernandez Vargas</i> | |
| 5.2. Insuficiencia renal crónica | 317 |
| <i>Herman Hernandez Vargas</i> | |
| 5.3. Síndrome Nefrótico | 335 |
| <i>Victor Andrés Torrente / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 6. Infectología | 341 |
| 6.1. Infección por el virus del Dengue | 343 |
| <i>Leidy Constanza Álvarez Escalante/ Esneider Galindo Rodríguez/ Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 6.2. Malaria | 355 |
| <i>Hubert Bahamón Rivera</i> | |
| 6.3. Virus de la inmunodeficiencia humana | 365 |
| <i>Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 6.4. Infección del tracto urinario (ITU) | 383 |
| <i>Karen Lizeth Castañeda Flórez / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 7. Endocrinología | 397 |
| 7.1. Diabetes Mellitus y complicaciones crónicas | 399 |
| <i>Jaime García Cadena</i> | |
| 7.2. Complicaciones Agudas de la Diabetes Mellitus | 413 |
| <i>Karina Andrea Bautista Alarcón</i> | |
| 7.3. Hiperprolactinemia | 427 |
| <i>Karina Andrea Bautista Alarcón</i> | |
| 7.4. Acromegalia | 443 |
| <i>Karina Andrea Bautista Alarcón</i> | |
| 7.5. Hipotiroidismo | 457 |
| <i>Estefany Roxana Cruz Valderrama / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 7.6. Hipertiroidismo | 465 |
| <i>Estefany Roxana Cruz Valderrama / Juan Manuel Gómez Cerquera</i> | |
| 7.7. Insuficiencia suprarrenal | 469 |
| <i>Alejandro Pinzón Tovar</i> | |
| 7.8. Síndrome de Cushing | 479 |
| <i>Alejandro Pinzón Tovar</i> | |
| 8. Reumatología | 491 |
| 8.1. Enfoque del paciente con dolor articular | 493 |
| <i>Marvin Leonel Peña Altamar</i> | |
| 8.2. Artritis Reumatoide (AR) | 503 |
| <i>Jaime García Cadena</i> | |
| 9. Otros | 517 |
| 9.1. Enfoque del paciente con anemia | 519 |
| <i>Jaime García Cadena</i> | |
| 9.2. Principales pruebas radiológicas en Medicina Interna | 533 |
| <i>Ingrid Carolina Durán Palacios</i> | |
| 9.3. Principales fármacos de uso ambulatorio en Medicina Interna | 563 |
| <i>Laura Fernanda Guerrero / Luis Alfonso Laverde Gaona</i> | |

| | |
|---|------------|
| INTRODUCCIÓN | 533 |
| 1. TÉCNICAS DE IMAGEN | 534 |
| Radiografía simple | 534 |
| Tomografía axial computarizada | 536 |
| Ecografía | 537 |
| Resonancia nuclear magnética | 537 |
| 2. RADIOLOGÍA TORÁCICA | 538 |
| Radiografía simple | 538 |
| Semiología radiológica pulmonar | 540 |
| Aumento de la densidad pulmonar | 540 |
| Aumento de la radiotransparencia pulmonar | 543 |
| Tomografía axial computarizada | 545 |
| Ecografía | 548 |
| Resonancia nuclear magnética | 548 |
| 3. NEURORADIOLOGÍA | 548 |
| 4. RADIOLOGÍA ABDOMINAL | 554 |
| Radiografía simple | 554 |
| Estudios baritados del tracto gastrointestinal | 554 |
| Ecografía | 557 |
| Ecografía doppler color | 557 |
| Tomografía axial computarizada | 557 |
| Resonancia nuclear magnética | 559 |

Índice de Principales Fármacos de uso ambulatorio en Medicina Interna

| | |
|--|-----|
| Hipertensión Arterial | 564 |
| Medicamentos para el tratamiento del asma / EPOC. | 574 |
| Medicamentos antimicrobianos | 578 |
| Medicamentos de uso en patologías gástricas | 592 |
| Analgésicos | 595 |
| Medicamentos para el control de la diabetes tipo 2 | 600 |
| Medicamentos para el control de los trastornos tiroideos | 606 |

CARDIOLOGÍA

