

EL CÁNCER DE PIEL ES POR MUCHO EL MÁS COMÚN ENTRE TODOS LOS TIPOS DE CÁNCER

Conscientes del aumento de los casos de cáncer de piel, desde UNINAVARRA se generan acciones encaminadas a promover la prevención de este tipo de patología.

El pasado sábado 23 de julio se llevó a cabo el taller de prevención de cáncer de piel en la sede principal de UNINAVARRA, con el propósito de brindar información y sensibilizar sobre la importancia de la prevención y la detección temprana de este tipo de cáncer. Según cifras de Globocan los casos de esta enfermedad van en aumento dado que en el transcurso del 2020 se produjo un incremento del 20% en el número de nuevos casos, convirtiendo a esta patología en una de las más frecuentes, misma entidad que reportó 1.522.708 casos nuevos de cáncer de piel y 120.774 muertes por este diagnóstico.

Culturalmente estamos acostumbrados a exponernos al sol sin preocupaciones, además existe la creencia de que en días nublados el sol no es problema, sin embargo, con sol o sin sol la piel necesita protección solar, recordemos que la piel se encuentra compuesta por tres capas diferentes y en cada una existen distintas células que pueden dar origen a diferentes tipos de cáncer de piel, provocado por el daño acumulativo ocasionado por los rayos UV, es decir, que los rayos del sol, principalmente los ultravioleta causan daño en el ADN de la piel, sin embargo existen otros factores de riesgo como la exposición a las cámaras de bronceo, factores genéticos, rayos X, medicamentos o inmunosupresión.

SEÑALES Y SÍNTOMAS

MELANOMA

- Un área grande y amarronada con pintitas más oscuras
- Un lunar que cambia de color, tamaño o sensación, o que sangra
- Una lesión pequeña con un borde irregular y partes que aparecen de color rojo, rosa, blanco, azul o azul oscuro
- Una lesión dolorosa que pica o que sangra
- Manchas oscuras en las palmas de las manos, los pies, las yemas de los pies, las yemas de los dedos o los pies, o en las uñas de los pies, o en las comisuras de la boca, la



Factores de riesgo para el Cáncer de Piel

- Piel Clara
- Antecedentes de quemaduras por el sol
- Exposición excesiva al sol
- Lesiones cutáneas precancerosas
- Antecedentes familiares de Cáncer de piel
- Lunares
- Antecedentes personales de cáncer de piel
- Exposición a la radiación
- Sistema inmunitario debilitado

La agenda del taller contó con la participación de ARL Positiva e incluyó el abordaje de temas tan importantes como, los tipos de cáncer de piel más frecuentes, entre ellos el carcinoma baso celular que representó el 52,7% de casos, seguido del Carcinoma escamo celular con el 22,6% y finalmente el cáncer tipo melanoma con el 16,1%. Se estima sobre este mismo registro que la incidencia de melanoma maligno es de 4,6 por 100.000 en mujeres y 4,4 por 100.000 en hombres.

Fuente: Pozzobon, (Acosta, & Castillo, 2018) INC-Colombia.



LA PREVENCIÓN LA MEJOR ALIADA DE NUESTRA PIEL

■ Evita el sol durante el mediodía

Los rayos solares son mas fuertes entre las 10:00am a las 4:00pm.

■ Usa protector solar todo el año

Que tenga un amplio espectro con un FPS mínimo de 30, que proteja tanto de los rayos UVA como contra los rayos UVB; úsalo siempre, incluso en días soleados.

■ Usa ropa de protección

Los protectores solares no garantizan una protección completa contra los rayos UV, por lo que es necesario usar prendas ajustadas de preferencia en tonos oscuros que protejan los brazos y piernas, recuerda hacer uso de un sombrero, gorra o sombrilla.

■ Cuidado con los medicamentos fotosensibilizantes

Algunos medicamentos, incluidos antibióticos pueden hacer que la piel sea mas sensible a la luz solar.

■ Evita las camas solares o lámparas de rayos ultravioleta

Las luces usadas en las camas solares emiten radiación UV y pueden incrementar el riesgo de padecer de cáncer de piel.



Es importante anotar que los efectos dañinos del sol no se evidencian de manera inmediata, el cáncer de piel aparece con los años, como producto del daño acumulativo provocado por el sol.

El cáncer de piel suele ser diagnosticado en la edad adulta mayor, aparece en las áreas del cuerpo con mayor exposición al sol; sin embargo, según el Instituto Nacional de Cancerología la prevención y la detección temprana deben iniciarse desde la infancia.

Evento liderado por Bienestar Universitario y Egresados en coordinación con HSE y Talento Humano.