



Universidad Privada de Alta
UNINAVARRA

VIGILADA MINEDUC



UNINAVARRA INFORMA

Boletín N° 394 / junio 2022

I VII

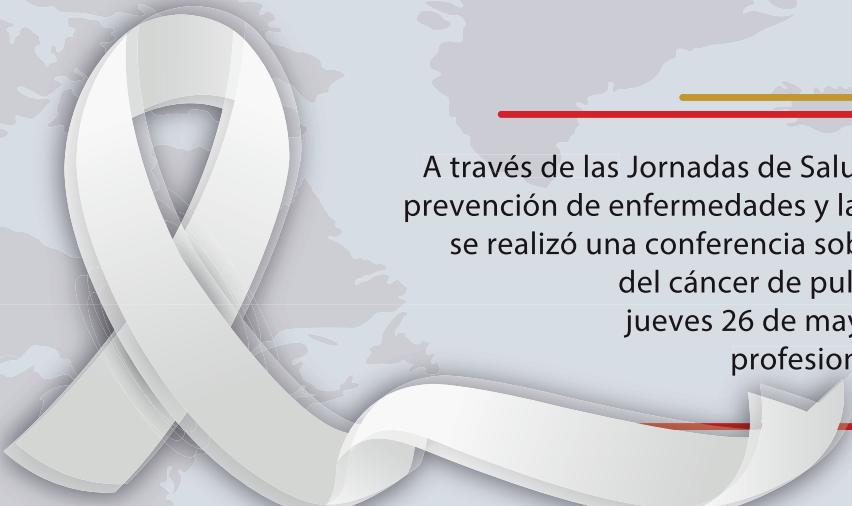
Muestra Internacional
del Folclor UNINAVARRA
Pág. 9 Y 10

CONTENIDO

La Fundación Universitaria Navarra se suma a la prevención de cancer de pulmón	3
Conoce el catálogo de libros de literatura de la Biblioteca Abner Lozano Losada.....	8
VII Muestra Internacional del Folclor UNINAVARRA	9
Gran Clasura Diplomado Formador de Formadores.....	13



LA FUNDACIÓN UNIVERSITARIA NAVARRA SE SUMA A LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PULMÓN



A través de las Jornadas de Salud UNINAVARRA, un espacio para la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables, se realizó una conferencia sobre la importancia de la prevención del cáncer de pulmón, que se llevó a cabo el pasado jueves 26 de mayo de 2022 y estuvo dirigida por un profesional de medicina de la Liga Contra el Cáncer seccional Neiva.



En **UNINAVARRA** la salud y el bienestar de la comunidad son prioridad, por consiguiente, con este tipo de estrategias se informa a estudiantes, docentes y colaboradores sobre los factores de riesgo acerca del consumo de tabaco y otras sustancias psicoactivas que promueven a futuro enfermedades crónicas. En estas Jornadas se resuelven dudas e inquietudes respecto al consumo del tabaco y otras sustancias, además de promocionar las medidas de autocuidado.

Las cifras entorno a esta enfermedad son verdaderamente impactantes, según "Globocan, el cáncer de pulmón es la primera causa de muerte por cáncer a nivel mundial con 1.796.144 fallecimientos en 2020". Tan solo entre 1990 y 2019, las muertes relacionadas con cáncer traqueal, bronquial y pulmonar han tenido una tendencia ascendente a nivel Mundial, la misma tendencia se presenta en Colombia y en América Latina. Según datos de la Cuenta de Alto Costo, en Colombia hay 4.568 casos de cáncer de pulmón in situ e invasivos, esta cifra corresponde a los casos reportados en el 2021.



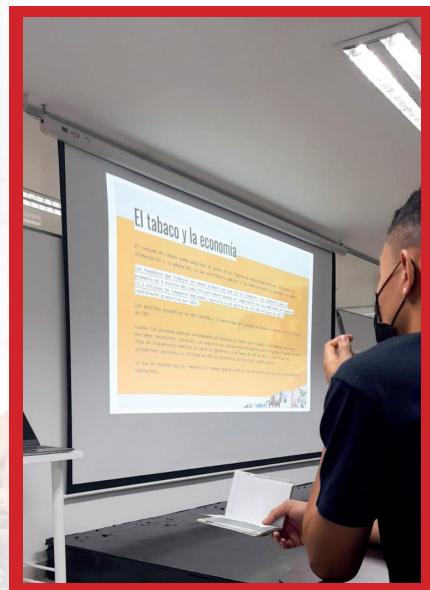


Evento liderado por el Área de Promoción y Prevención
de la Fundación Universitaria Navarra

Ante este panorama, desde UNINAVARRA se toman medidas para promover hábitos saludables que reducen el riesgo de padecer esta patología, que presenta algunos factores de riesgo que sí se pueden controlar.



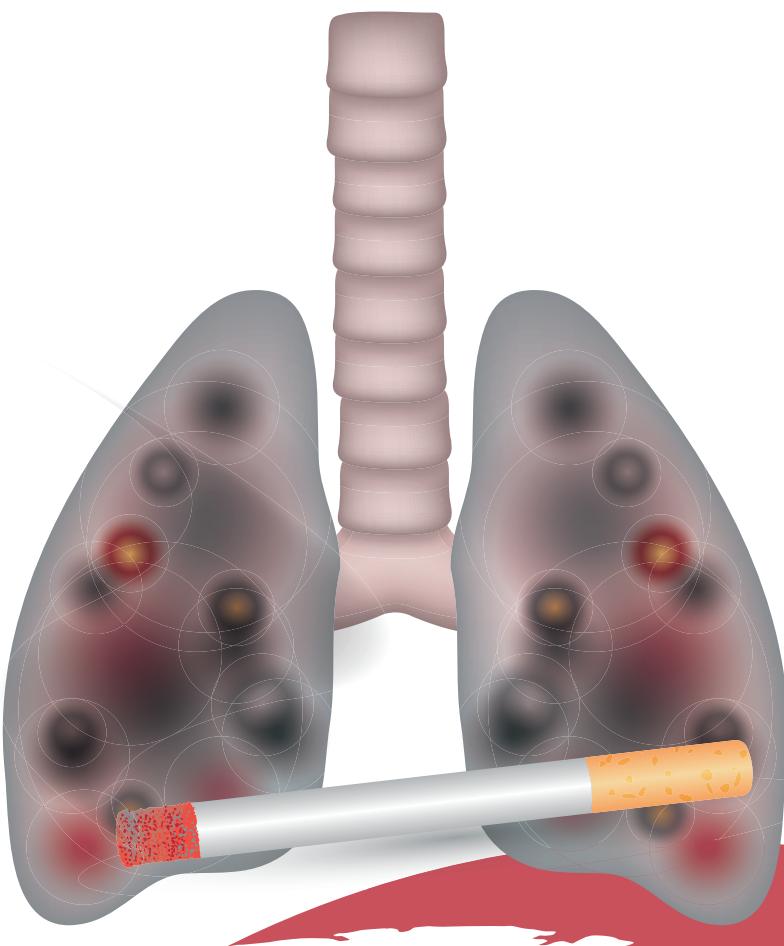
Evitar factores de riesgo y aumentar los factores de protección, dos herramientas claves para prevenir el cáncer de pulmón.



La OMS define la prevención en salud como aquellas "medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas". La importancia de la prevención radica en que enfatiza en el cuidado de la salud, por tanto, la prevención es parte trascendental para reducir la incidencia del Cáncer de Pulmón.

Fumar se ha convertido en el factor de riesgo más importante para el cáncer de pulmón, varios estudios han confirmado un estrecha relación entre el consumo de cigarrillos, habanos y pipa con el aumento del riesgo de cáncer de pulmón. El tabaquismo provoca 9 de cada 10 casos de cáncer de pulmón en hombres y 8 de cada 10 casos de cáncer de pulmón en mujeres.

Otro hallazgo importante en estas investigaciones es que el consumo de cigarrillos bajos en alquitrán o con bajo contenido de nicotina no reduce el riesgo de cáncer de pulmón; sin mencionar que, el riesgo de sufrir de cáncer de pulmón aumenta con el número de cigarrillos consumido por día y el número de años en los que se fumó, en consecuencia, un fumador tiene 20 veces más riesgo de presentar cáncer de pulmón en comparación con quienes no fuman.



Factores de Riesgo para el Cáncer de Pulmón

- Fumar (especialmente cigarrillos, pipas, cigarros).
- Humo de segunda mano (fumadores pasivos e incluso contaminación ambiental).
- Historial familiar.
- Gas radón liberado del suelo y materiales de construcción.
- Asbestos.
- Metales como el cromo, cadmio, arsénico.
- Enfermedades pulmonares crónicas como la tuberculosis
- Radiación.
- Escape de diesel.
- Pintura.

Desde UNINAVARRA se promueven diversas actividades en pro del Bienestar de estudiantes, administrativos, egresados, docentes y colaboradores de la Fundación Universitaria Navarra, en esta ocasión el llamado es a evitar el uso de sustancias dañinas para el organismo como medida preventiva para reducir la probabilidad de enfermar de cáncer, destacando que, con la prevención del cáncer, se reduce el número de casos nuevos en un grupo o población.

CATÁLOGO LIBROS DE LITERATURA

"De los diversos instrumentos inventados por el hombre, el más asombroso es el libro; todos los demás son extensiones de su cuerpo... Sólo el libro es una extensión de la imaginación y la memoria."

Jorge Luis Borges

La Biblioteca Sede Centro "Abner Lozano Lozada" y Biblioteca Sede Parque Navarra, cuenta con libros de literatura que están a disposición de la Comunidad UNINAVARRA. Con este boletín te damos a conocer algunos de estos libros.

El Hilo Rojo



Cuenta la leyenda china que un hilo rojo invisible conecta a aquellos que están destinados a encontrarse, sin importar el tiempo, el lugar, o las circunstancias. el hilo se puede estirar o contraer, pero nunca romper.

Autora: Erika Halvorsen

El Amigo



La protagonista de esta novela nos narra como de forma inesperada pierde a su amigo y de forma más inesperada debe hacerse cargo de su perro, un enorme y artrítico gran danés.

Autora: Sigrid Nunez

El Inquisidor



La orden de la oscuridad I

Como inquisidor, deberá investigar misterios extraños, sobrenaturales e indagar sobre los temores de la cristiandad

Autora: Philippa Gregory



Fundación Universitaria Navarra

UNINAVARRA

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Orgullo Y Prejuicio



Representa una verdadera sátira social al detallar de manera minuciosa la psicología y el comportamiento de los personajes y al describir las apariencias, gustos, ropas, muebles, etc. Especificando con palabras el entorno social de la época.

Autora: Jane Austen

El Libro de Arena



Relatos sobre literaturas seculares que constan de una sola palabra, mientras que otras piezas imaginan objetos inconcebibles como un libro de infinitas páginas.

Autor: Jorge Luis Borges

El Diario de Ana Frank



Ana Frank escribió en su diario las experiencias y su miedo a ser descubiertos y llevados a un campo de concentración de la Bergen-Belsen.

Autora: Ana Frank

¡Recuerda que el préstamo de los libros de literatura se hace por quince días y se pueden renovar por quince días más!

VII MUESTRA INTERNACIONAL DEL FOLCLOR UNINAVARRA

Un encuentro con las tradiciones y la cultura de diferentes países del mundo

El pasado viernes 27 de mayo de 2022 el Campus UNINAVARRA se vistió de fiesta y fue el escenario perfecto para recibir a las comparsas representativas de países como: España, México, Brasil, Italia, Nigeria, Perú y Colombia.

La VII Muestra Internacional del Folclor Uninavarra, reunió a la comunidad UNINAVARRISTA entorno a las tradiciones y la cultura de diferentes países del mundo, mediante compar- sas realizadas con la creatividad de cada uno de los Programas académicos, quienes al son de la música, el canto, el teatro, la danza y la gastronomía representaron distintos rasgos culturales y artísticos propios de cada uno de los países que representaron.

Los espacios culturales son de gran importancia para UNINAVARRA, es por eso que desde el área de Bienestar Universitario y Egresados se llevó a cabo la "VII Muestra Internacional Folclórica UNINAVARRA 2022" con la finalidad propiciar la constancia y perseverancia en las actividades que soportan el desarrollo universitario en aspectos culturales, incentivando el sentido de pertenencia, identidad, colaboración, calidad e innovación que atañen al proyecto de formación en cultura. Evento que contó con la participación tanto de estudiantes, docentes y egresado como de colaboradores, también se destacó la participación de los integrantes de las modalidades culturales, lo cual al final soportará su esfuerzo en un reconocimiento institucional.

Organiza: Bienestar Universitario y Egresados en articulación con
Talento Humano y Proyección Social - **UNINAVARRA**



La jornada estuvo engalanada con la participación de diferentes comparsas, donde sin duda el trabajo en equipo, el talento y la pasión por el arte y la cultura estuvieron presentes. Desde UNINAVARRA se reconoce el esfuerzo y se premia la creatividad, por tanto, a lo largo de la muestra folclórica se entregaron premios al azar a algunos de los asistentes y a cada una de las delegaciones que representaban cada país.

UNINAVARRA promueve el intercambio cultural desarrollando este evento con la finalidad de generar espacios para el intercambio de muestras culturales de danza, música, teatro, artes plásticas y gastronomía, donde la comunidad de la Fundación Universitaria Navarra disfrutó de una jornada de esparcimiento, que contribuyó al fortalecimiento de los talentos artísticos de cada uno de los estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores, quienes con sus destrezas encantaron a los asistentes.



Comparsas Representativas:

- Ingeniería Industrial – Ingeniería Ambiental: España
- Derecho: Italia
- Administración: Nigeria
- Medicina: Brasil
- Enfermería: Perú
- Tecnología: México

La VII Muestra Internacional del folclor UNINAVARRA 2022, tuvo un incremento del 53.6% en la participación con relación al año anterior, pasando de 225 participantes en el año 2021 a 419 para el año 2022 , lo que indica que se ha logrado abordar metodologías apropiadas para la realización de este tipo de actividades. Así mismo, con el fin de incrementar mucho más el porcentaje de participación en esta actividad, desde Bienestar Universitario se está innovando en las actividades a realizar, con el propósito de generar mayor impacto en toda la comunidad Uninavarrista.





INSCRIPCIONES ABIERTAS

2022 - 2

 317 514 1730

GRAN CLAUSURA DEL DIPLOMADO FORMADOR DE FORMADORES

Comprometidos con la calidad docente para lograr la educación de excelencia que requiere nuestro país, desde UNINAVARRA se desarrolló el Diplomado

Formador de Formadores que culminó con éxito el pasado 16 de junio, donde un grupo de 23 docentes Uninavarristas recibieron su certificación de aprobación de este Diplomado.



El diplomado alineado con el modelo pedagógico institucional, se desarrolló desde el constructivismo pedagógico y más específicamente desde el aprendizaje basado en proyectos y el aprendizaje colaborativo, metodologías que permiten asumir de forma contextualizada y real el rol docente, abordando las problemáticas, dificultades, situaciones y características del hecho educativo, como un acto netamente pedagógico.

El desarrollo de este diplomado fue en modalidad blended learning, lo que implicó un tiempo de trabajo presencial con el acompañamiento directo en tres conferencias realizadas por docentes expertos en los módulos, complementado con actividades de trabajo independiente en el que los docentes participantes, en pleno uso de sus habilidades de auto-aprendizaje y auto-regulación estudiaron algunos recursos multimediales y textos ofrecidos y desarrollaron algunas actividades en el aula virtual del curso. Al finalizar, por grupos, los participantes presentaron una propuesta didáctica de intervención que implicó lo aprendido en el Diplomado.

UNINAVARRA se complace con el cumplimiento de su misión de formar con calidad e innovación y felicita a sus docentes por la continuidad en su formación pedagógica. La Vicerrectoría de Posgrados y Extensión junto con el programa de Especialización en Docencia Universitaria, continuará ofreciendo oportunidades para la reflexión pedagógica para impactar positiva y académicamente en los estudiantes y promover en ellos aprendizajes que les demanda la sociedad de hoy.



“La Formación continua en los docentes representa una pieza fundamental en la educación, debido a que fomenta la actualización del conocimiento y brinda las herramientas necesarias para afrontar los retos que enfrenta el profesor día a día en las aulas de clase”.



Smart University 4.0 con Innovación Educativa para la Alta Calidad y Sostenibilidad



Rectora - Presidenta: Sandra Liliana Navarro Parra;
Secretaria General: Laura Liliana Castillo Ortiz; Vicerrector General: Ricardo Pérez Sáenz;
Vicerrectora de Posgrados y Extensión: Martha Cecilia Abella.

Equipo de Comunicaciones y Mercadeo:

Katherine Rojas Tovar, Camilo Méndez, Erika Alarcón Calderón, Angie Jimena Silva Piñacué,
Danny Ramos Trujillo, Ashly Saavedra Trujillo, Mauricio Suaza,
Tania Medina Vargas y Miguel Charry Suárez.

2022

www.uninavarra.edu.co