

# GRAN JORNADA DE SALUD

## "Por tu salud, nunca te rindas"

Como parte de la conmemoración del Día Mundial de la Salud la Fundación Universitaria Navarra, dedicó cinco días consecutivos para la promoción de la salud, la detección y prevención de enfermedades

En el marco de la celebración del día mundial de la salud, el cual surge con la Fundación de la OMS (Organización Mundial de la Salud) el 7 de abril de 1948. Se busca que todos los países garanticen el derecho a la salud de todos y se comprometen a adoptar medidas concretas para promover la salud. Lograr la cobertura sanitaria universal es un paso para la consecución de los objetivos del desarrollo sostenible, al tiempo que incentiva en las personas el hábito del cuidado de la salud a través de la prevención.





Con el propósito de sumarse a esta causa, UNINAVARRA desplegó una serie de actividades que se desarrollaron durante la semana del 25 al 29 de abril de 2022, tanto en la Sede Principal como en la Sede Parque; enfatizando en el compromiso de la promoción de la salud y la práctica de estilos de vida saludable.

Estas Jornadas estuvieron lideradas por el área de Bienestar Universitario y Egresados en conjunto con Promoción y Prevención, un espacio idóneo para rescatar el valor que tiene la prevención para salvaguardar la salud, donde participaron estudiantes, egresados, docentes, administrativos y colaboradores que hacen parte de la comunidad Uninavarrista.





A largo de la semana se abordaron distintas temáticas, dentro de ellas:



- Hemocentro - Jornada de donación de Sangre
- Toma de signos vitales, TA, FC, FR, SO<sub>2</sub>, Cuidados de enfermería
- Toma de glucometrías, Test de findrisk
- Autoexamen de mama, riesgos, cuidados de enfermería
- Promoción de Estilos de vida saludable y prevención de estilos de vida no saludable
- Hipertensión y cuidados de enfermería
- Detección temprana del cáncer de cuello uterino y sus cuidados de enfermería
- Prevención de enfermedades transmisibles - Hepatitis
- Diabetes, cómo prevenirlo, tratamiento, diagnóstico, factores de riesgo
  
- Enfermedades Cardiovasculares, Hipertensión, aplicación de la calculadora de riesgo MINSALUD.
- Promoción de la salud mental "Línea conéctate con la Vida"
- Detección temprana del cáncer de mama, factores de riesgo, beneficios
- Osteoporosis con hábitos de vida saludable
- Salud nutricional "Crea tu desayuno"
- Promoción del cuidado de la salud visual Tamizaje visual
- Higiene en salud oral

La Fundación Universitaria Navarra agradece a quienes se sumaron a este esfuerzo en pro de la salud, entre ellos los invitados especiales al evento:

## Invitados Jornada de la Salud:

Hemocentro

● Estudiantes de Radiología

Plan Padrino

● Coordinación HSE

Secretaría de Neiva

Clínica de simulación  
HALLHEALTCARECENTER

ARL ●

Liga contra el Cáncer

Royal Film ●

Famisanar



En esta semana dedicada a la salud, se informó a la comunidad sobre los procesos para obtener cobertura sanitaria; promoviendo hábitos de vida saludable y conductas de autocuidado como estrategia educativa, además de contribuir con la mejora de la salud mental de todos los colaboradores, docentes y estudiantes. Mencionadas Jornadas dejaron un balance positivo en el que se obtuvo **la participación de 744 personas que hicieron parte de estas actividades**, donde se orientó a la población a adoptar medidas concretas para promover la salud propia y promover estos hábitos de vida saludable entre las personas de su entorno, convirtiendo a los asistentes en agentes de cambio, que acojan, apropien y difundan este importante mensaje:

**"Por tu  
Salud nunca  
te Rindas".**