

Código	BU-PR-18
Versión	02
Fecha	14-FEB-2020

1. OBJETIVO

Establecer los parámetros necesarios para el desarrollo de las actividades de Navarra Sports, que permitan a los estudiantes, administrativos, docentes y egresados de UNINAVARRA, tener un espacio para el desarrollo de habilidades físicas, cognitivas, motrices; con el fin de mejorar el estilo de vida.

2. ALCANCE

Involucra a toda la comunidad de la Fundación Universitaria Navarra, sus colaboradores, estudiantes, Docentes y egresados que deseen participar de Navarra Sports. Comprende desde la planeación, pasando por su programación, ejecución, control y evaluación del entrenamiento.

3. DEFINICIONES

- 3.1. SALA FITNESS:** es un espacio adecuado con las herramientas necesarias para llevar acabo procesos de desarrollo físico- motrices que mejoran el estilo de vida y la salud de los Usuarios.
- 3.2. FITNESS:** La palabra Fitness es un vocablo inglés que significa "bienestar". Su significado engloba dos nociones que se encuentran relacionadas con el tema de la salud. Por una parte, se considera Fitness al estado de salud física obtenido, no solo por llevar una vida sana, sino también por la continua práctica de ejercicio. Por otra parte, este término indica ciertos tipos de actividades físicas, que por lo general se realizan en determinados sitios deportivos.

4. CONSIDERACIONES GENERALES

- 4.1.** Brindar espacios de desarrollo físico a la comunidad universitaria.
- 4.2.** Se contratará con personal idóneo para brindar formación en las actividades programadas.
- 4.3.** La Dirección de Bienestar dispondrá de los respectivos horarios de acuerdo al número de inscritos o requerimientos de la comunidad académica.
- 4.4.** El personal de la Uninavarra que desee, puede participar en estas actividades.
- 4.5.** Es importante tener en cuenta que en el momento en que ocurre alguna incidente, urgencia, emergencia o evento adverso durante alguna de las actividades, la Institución prestará la respectiva atención de primeros auxilios cuando se requiera, si llegara a ser de gravedad, los usuarios serán remitidos a la EPS o póliza estudiantil.

5. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Nº	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	DOCUMENTO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
1	Divulgar los servicios de la sala fitness	Director de Bienestar Universitario Coordinador de deportes	N/N	<p>Se solicita el arte, a diseño gráfico y publicitario por correo electrónico con el fin de iniciar la divulgación respectiva en las redes sociales, en la página web institucional y en las carteleras informativas.</p> <p>Se realiza saloneo en las aulas de clase para ofertar las modalidades a los estudiantes.</p>
2	Realizar la inscripción	Director de Bienestar Universitario Coordinador de deportes	BU-FO-52 Formato de inscripción	<p>Se realiza las inscripciones en el area de enfermeria y se diligencia por medio magnetico en el drive compartido desde el correo electronico coordinadordeportes@uninavarra.edu.co.</p>
3	Valoración física en salud	Enfermería	BU-FO-42 Test en valoración en salud	Se realiza la valoración de su condición física y salud.
4	Firma consentimiento informado	Enfermería	BU-FO-41 Consentimiento informado Para menores de edad. BU-FO-41 ^a Consentimiento informado Para mayores de edad	<p>Se les solicita firmar un consentimiento informado para poder asistir a los entrenamientos.</p> <p>BU-FO-41 Consentimiento informado Para menores de edad</p> <p>BU-FO-41^a Consentimiento informado Para mayores de edad</p>
5	Asignación de Horario de Entrenamiento	Director de Bienestar Universitario Coordinador de deportes	BU-FO-52 Formato de inscripción	Se asignará horarios de entrenamiento específicos por cada estudiante, colaborador, docentes y egresado inscrito y valorado previamente.

Nº	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	DOCUMENTO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
6	Verificar asistencia	Director de Bienestar Universitario	BU-FO-06 Control de Asistencia	<p>Se verifica la asistencia en cada uno de los grupos, como requisito para continuar con el proceso de entrenamiento.</p> <p>Se lleva control de asistencia en el formato BU-FO-06 Control de Asistencia el cual será diligenciado de manera virtual por medio del enlace de "Drive", en el correo electrónico coordinadordeportes@uninavarra.edu.co, el drive será compartido con el entrenador responsable.</p>

CONTROL DE CAMBIOS

FECHA	VERSIÓN	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
27-FEB-2019	01	Documento inicial.
14-FEB-2020	02	<ul style="list-style-type: none"> En la actividad No. 2 se modifica la forma de realizar la inscripción, de fisico a digital mediante el formulario de google drive compartido desde el correo electronico coordinadordeportes@uninavarra.edu.co Se lleva control de asistencia en el formato BU-FO-06 Control de Asistencia el cual será diligenciado de manera virtual por medio del enlace de "Drive", en el correo electrónico coordinadordeportes@uninavarra.edu.co, el drive será compartido con el entrenador responsable.

ELABORÓ		REVISÓ		APROBÓ	
Nombre	Sergio Daniel Lopez	Nombre	Yency Paola Ávila	Nombre	Sandra Navarro
Cargo	Coordinador de Deportes	Cargo	D. Bienestar	Cargo	Rector