

MAYO 12, 2020



Fundación Universitaria Navarra

UNINAVARRA

VIGILADA MINEDUCACIÓN

G. Moscati
GRUPO DE HUMANIZACIÓN

La primera infancia en el Aislamiento Preventivo obligatorio por el Covid-19





Se ha evidenciado que las proporciones o impacto en los niños y niñas de la primera infancia, no poseen una tasa de mortalidad alta, por no decir que casi inexistente. Sin embargo, es necesario cuidar de nuestros niños y niñas, entendiendo que, si bien los efectos del COVID 19 en estos no son letales, son grandes transmisores de dicho virus.

Para los padres y madres de familia, en el confinamiento se hace aún más difícil su labor, sobre lo cual queremos trabajar de manera conjunta para que esta, se convierta no solo en una labor armónica basada en la tolerancia y el

respeto, sino también el momento de aprender sobre hábitos de vida saludable para cada uno de nuestros niños.

Se debe entender que, con la situación actual a nivel mundial, respecto el COVID 19, los más afectados son nuestros niños y niñas, ya que para estos es primordial la socialización con otros niños y niñas, salir del hogar para realizar determinadas actividades físicas, haciendo que para los padres sea necesaria la toma de decisiones para ayudar al óptimo desarrollo de sus hijos.

Recomendaciones a todas aquellas familias que tienen niños y niñas de la primera infancia

Analizar

la comunicación en su entorno familiar, y si evidencia algunas falencias reforzarlos de tal modo que el desarrollo personal y físico de ellos **no se vea vulnerado**.

Reflexionar

sobre la forma en la que se han venido educando los niños y las niñas para así establecer que es necesario para su **sana convivencia**.

Indagar

sobre diferentes mecanismos para ejercer autoridad sobre los niños y las niñas, sin que estos se vean en una posición de inferioridad, logrando que todas las actividades de su hogar se fundamenten en el **respeto y el amor**.



Recomendaciones a todas aquellas familias que tienen niños y niñas de la primera infancia

Valorar

cada uno de los esfuerzos por parte de ellos, es decir, qué si tienen logros personales es debido felicitarlos e incentivarlos, y del mismo modo si llegan a fallar apoyarlos para que no desistan de sus metas.

Exponer

a los niños a la luz solar, mínimo quince (15) minutos antes de las 12:00am (12 del mediodía) y otros 15 minutos después de las 3:00pm (tres de la tarde).

Cuidar

de ustedes, ya que al ser los encargados de los niños y niñas deben encontrarse en condiciones óptimas para la realización de dicha labor tan admirable.



Recomendaciones a todas aquellas familias que tienen niños y niñas de la primera infancia

Demostrar

interés por las actividades que son del gusto de los niños y niñas, entiendo que a través de esto se logra que ellos sientan que son importantes, y que por más pequeñas que sean determinadas cosas para ellos pueden representar gran valor.

Establecer

rutinas para la realización de sus actividades escolares y sus actividades lúdicas, entendiendo que esto va generar que ellos no pierdan la noción respecto de cuando es un día de semana, y cuando es el momento de descansar, que en este caso serían los fines de semana.

Es por ello que los invitamos a participar en Mi biblioteca es tu biblioteca en el cual reciben el apoyo de nuestros docentes, para la realización de tareas y apoyo académico.

**mibibliotecaestubiblioteca1
@uninavarra.edu.co**

**mibibliotecatubiblioteca
@uninavarra.edu.co**

(Decálogo para una crianza positiva en
tiempos de COVID-19 - 6 mayo -
Sociedad Colombiana de
Pediatría | SCP.)





Cómo

**tener una
convivencia
familiar armónica
durante el
confinamiento**



Crear

diferentes rutinas familiares, las cuales le van a brindar a los niños y niñas, estabilidad y seguridad durante el confinamiento.

Brindarle

a los niños y niñas toda la información que ellos deseen sobre la situación por la cual estamos pasando, además darles tranquilidad y hacerles entender que dicha situación no va ser para siempre, haciendo que ellos tengan tranquilidad.

Manejar

de manera adecuada todos los aparatos electrónicos que estén en el entorno de estos, haciendo que ellos entiendan que estos no solo sirven para su recreación, sino que además tienen herramientas que les van a permitir mejorar su desarrollo educativo.

Fomentar

en los niños la expresión de sus emociones, atendiendo que de esto modo ellos se van a sentir escuchados y entendidos, aclarando que a través de estas expresiones se debe hacer una retroalimentación de las mismas, y que generen efectos positivos en su salud mental.



Promover

diferentes actividades, que para ellos se relacione con el juego desde la perspectiva familiar, logrando que estos de algún modo no extrañen a sus amigos o su colegio, esto se logra a través de diferentes actividades tales como disfrazarse, uso de titeres, cuentos o cancionales que hagan su confinamiento dinámico, solo es cuestión de dejar volar la creatividad.

Ajedrez Kids On Line

Lunes: 5 pm a 6:30 pm

<https://meet.jit.si/AJEDREZUNINAVARRA>

Navarra Sports Kids On Line

Miércoles y Sábado 10:00 am a 11:00 am

meet.google.com/wdr-rzgn-dpq

Mantener reglas

para el orden y limpieza del hogar, atendiendo a que si bien es cierto estos no se van a encargar de estas, es necesario que obtengan responsabilidades mínimas, las cuales les permitan estar en el balance perfecto entre los derechos de los cuales son “dueños”, y que en la misma medida tienen obligaciones.



(Decálogo de Lactancia Materna en época de pandemia por COVID-19, a cargo de la Sociedad Colombiana de Pediatría - 6 abril - Sociedad Colombiana de Pediatría | SCP. (2020).)

Directorio

Policía Judicial

<https://www.policia.gov.co/neiva/directorio>
018000-910-112.



Comisaria de Familia Neiva
(038)8722509 / 3168748453



Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF
Línea Gratuita 018000 91 80 80.
320 239 16 85 / 320 865 54 50 / 320 239 13 20.
Atención las 24 horas



**Instituto Nacional de Medicina Legal y
Ciencias Forenses – INMLCF**

Líneas gratuitas 018000-914860 y 018000-
914862.

<https://www.medicinalegal.gov.co/>
(038)8722509 / 3168748453



**Consultorio Jurídico y Centro de
conciliación virtual UNINAVARRA
"Martin Luther King"**

Legal App

<https://forms.gle/Tzuv3TJ7xtshvTNEA>





Fundación Universitaria Navarra
UNINAVARRA
VIGILADA MINEDUCACIÓN



www.uninavarra.edu.co