

## **1. OBJETIVO**

Establecer los parámetros necesarios para el desarrollo de las actividades de Navarra Sports, que permitan a los estudiantes, administrativos, docentes y egresados de UNINAVARRA, tener un espacio para el desarrollo de habilidades físicas, cognitivas, motrices; con el fin de mejorar el estilo de vida.

## **2. ALCANCE**

Involucra a toda la comunidad de la Fundación Universitaria Navarra, sus colaboradores, estudiantes, Docentes y egresados que deseen participar de Navarra Sports. Comprende desde la planeación, pasando por su programación, ejecución, control y evaluación del entrenamiento.

## **3. DEFINICIONES**

**3.1 SALA FITNESS:** es un espacio adecuado con las herramientas necesarias para llevar acabo procesos de desarrollo físico- motrices que mejoran el estilo de vida y la salud de los Usuarios.

**3.2. FITNESS:** La palabra Fitness es un vocablo ingles que significa "bienestar". Su significado engloba dos nociones que se encuentran relacionadas con el tema de la salud. Por una parte, se considera Fitness al estado de salud física obtenido, no solo por llevar una vida sana, sino también por la continua práctica de ejercicio. Por otra parte, este término indica ciertos tipos de actividades físicas, que por lo general se realizan en determinados sitios deportivos.

## **4. CONSIDERACIONES GENERALES**

4.1. Brindar espacios de desarrollo físico a la comunidad universitaria.

4.2. Se contratará con personal idóneo para brindar formación en las actividades programadas.

4.3. La Dirección de Bienestar dispondrá de los respectivos horarios de acuerdo al número de inscritos o requerimientos de la comunidad académica.

4.4. El personal de la Uninavarra que desee, puede participar en estas actividades.

4.5. Es importante tener en cuenta que en el momento en que ocurre algún incidente urgencia emergencia o evento adverso durante alguna de las actividades, la Institución prestará la respectiva atención de primeros auxilios cuando se requiera, si llegara a ser de gravedad, los usuarios serán remitidos a la EPS o póliza estudiantil.

## 5. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Nº	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	DOCUMENTO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
1	Divulgar los servicios de la sala fitness	Director de Bienestar Universitario Coordinador de deportes	N/N	Se solicita el arte, a diseño gráfico y publicitario por correo electrónico con el fin de iniciar la divulgación respectiva en las redes sociales, en la página web institucional y en las carteleras informativas.  Se realiza saloneo en las aulas de clase para ofertar las modalidades a los estudiantes.
2	Realizar la inscripción	Director de Bienestar Universitario Coordinador de deportes	BU-FO-52 Formato de inscripción	Se inscriben los interesados en NAVARRA SPORTS, durante el periodo de inscripción en el BU-FO-52 Formato de inscripción.
3	Valoración física en salud	Enfermería	BU-FO-42 Test en valoración en salud	Se remite a la Enfermería para la valoración de su condición física y salud.
4	Firma consentimiento informado	Enfermería	BU-FO-41 Para menores de edad.  BU-FO-41 <sup>a</sup> Para mayores de edad	Se les solicita firmar un consentimiento informado para poder asistir a los entrenamientos. BU-FO-41 para menores de edad. BU-FO-41 <sup>a</sup> para mayores de edad
5	Asignación de Horario de Entrenamiento	Director de Bienestar Universitario Coordinador de deportes	BU-FO-52 Formato de inscripción	Se asignará horarios de entrenamiento específicos por cada estudiante, colaborador, docentes y egresado inscrito y valorado previamente.
6	Verificar asistencia	Director de Bienestar Universitario	BU-FO-06 Control de Asistencia	Se verifica la asistencia en cada uno de los grupos, como requisito para continuar con el proceso de entrenamiento.

	<b>PROCEDIMIENTO PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES EN NAVARRA SPORTS</b>	<b>Código</b>	BU-PR-18
		<b>Versión</b>	01
		<b>Fecha</b>	27-FEB-2019

### CONTROL DE CAMBIOS

FECHA	VERSIÓN	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
27-FEB-2019	01	Documento inicial.

ELABORÓ		REVISÓ		APROBÓ	
<b>Nombre</b>	Sergio Daniel Lopez	<b>Nombre</b>	Yency Paola Ávila	<b>Nombre</b>	Sandra Navarro
<b>Cargo</b>	Coordinador de Deportes	<b>Cargo</b>	D. Bienestar	<b>Cargo</b>	Rector