



# TEEN BOOK CULTURAL UN ESPACIO PARA LA CREATIVIDAD

La Fundación Universitaria Navarra dedica un día de cada mes del año a la cultura, un espacio de creatividad para los estudiantes, docentes y administrativos UNINAVARRA, con esta iniciativa se propicia la constancia, perseverancia, identidad, solidaridad, colaboración, liderazgo, calidad e innovación en las actividades que soportan el desarrollo universitario, en aspectos tales como: la lectura interpretada por medio de la danza, el teatro, la música y las artes plásticas; donde los integrantes de la comunidad Uninavarrista son protagonistas de estas actividades artísticas.

*“Muéstranos tu región,  
tu historia”, certamen  
que incentivaba a los  
estudiantes a enviar un  
video narrando su historia  
de origen y dejando ver lo  
mejor de su región.*





Los participantes en estos encuentros tienen la oportunidad de compartir saberes, habilidades y destrezas con el tallerista y sus compañeros, creando relaciones inter e intrapersonales, además de contribuir en la generación de una comunicación asertiva por medio de la lectura, el arte y la cultura.

### ¿Por qué son importantes las actividades culturales en UNINAVARRA?

Conscientes de que la formación integral y profesional no se limita solo a un plan de estudio de calidad, sino que además requiere de métodos complementarios como: actividades lúdicas, recreativas, deportivas, artísticas y culturales; bajo esta premisa el Área de Bienestar Universitario de UNINAVARRA implementa estrategias encaminadas al fortalecimiento de las actividades culturales, dado que según diversos estudios estas traen grandes beneficios en la población estudiantil, entre ellos:

- Mejora las capacidades comunicativas
- Disminuye el estrés y la ansiedad
- Fortalece la autoestima y el bienestar emocional
- Mejora el rendimiento académico
- Aumenta la creatividad





Como parte de esta estrategia se ha venido adelantando el Teen Book Cultural, un espacio para la creatividad y el esparcimiento, donde la cultura juega un rol crucial en el aprovechamiento del tiempo libre. Como parte de este evento el pasado jueves 21 de abril del 2022, se llevó a cabo el concurso “Muéstranos tu región, tu historia”, certamen que incentivaba a los estudiantes a enviar un video narrando su historia de origen y dejando ver lo mejor de su región, de esta forma se propicia un intercambio cultural donde se rescatan las historias tradicionales y la riqueza artística y cultural de la región, evidenciando así el amplio patrimonio cultural desde la creatividad e imaginación.

Este encuentro, estuvo liderado por el Área de Cultura en conjunto con la Biblioteca Abner/ Lozano Losada de UNINAVARRA y contó con la participación de la Universidad Cooperativa de Colombia con su grupo artístico Doble Giro; la Universidad Surcolombiana también se sumó a este encuentro con la participación del grupo Surcolombiano, presentaciones que resaltaron nuestro folclor regional colombiano, la música también hizo presencia gracias a la intervención del Grupo Representativo de Música “Voces y Matices” de UNINAVARRA.

