

# **APRENDIZAJE AUTONOMO**

**DIPLOMADO EN DOCENCIA UNIVERSITARIA  
CON ENFASIS EN INVESTIGACIÓN**

Tania Yomaly Tovar Tovar - Psicóloga  
Eliana Cuenca Manrique - Enfermera

---

---

# AUTONOMIA EN EL APRENDIZAJE

- MONERO Y CASTELLO 1997

“Facultad que le permite al estudiante tomar decisiones que le conduzcan a regular su propio aprendizaje en función de una determinada meta y un contexto o condiciones específicas”.

- BORNAS 1994

“aquella cuyo sistema de autorregulación funciona de modo que le permite satisfacer exitosamente tanto las demandas internas como externas que se plantean”.

# DEFINICIÓN DE APRENDIZAJE AUTONOMO

Joan Rué (2012)

Es la **facultad** que tiene una persona para **dirigir, controlar, regular y evaluar su forma de aprender** de forma **consciente e intencionada utilizando estrategias de aprendizaje** para lograr el **objetivo o metas** deseado.

Capacidad de control sobre sus procesos cognitivos

Capacidad de autorregulación

Se expresa en saber a aprender

**APRENDIZAJE Y/O COMPETENCIAS**

# VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=KhHFHp596NA>

**GRACIAS**